

## Dragen opstellingen bij aan een ruimer bewustzijn en kun je dat Quantum bewustzijn noemen?

Steeds zoek ik weer verder waar mijn werk o.a. met opstellingen me naar toe leid. Past daar een nieuwe naam bij?

Een naam die verwijst naar bewustzijnsverruiming, verlichting, bewustwording? Het zijn woorden die geassocieerd kunnen worden met methoden of middelen zoals drugs, Aujhuasca, of spirituele richtingen die toegepast worden om tot een ruimer bewustzijn te komen. Het verwijst ook naar kwantum bewustzijn, iets waar kwantum fysici weliswaar een nobelprijs voor hebben gekregen maar tegelijk omstreden is gebleven...

Gaan opstellingen nu ook die kant uit?

Ja in zekere zin wel. Aanvankelijk meer als probleemoplossende methode zijn de opstellingen bij mij gegroeid naar een uitnodiging naar een meer open bewustzijns.

Opstellingen brengen je een ruimer bewustzijn ten aanzien van een situatie of thema wat in een 'oordeel/mening' is vastgeraakt en brengt deze weer in beweging. Als je er voor open staat verruimd het je blikveld ten aanzien van dat thema en kan het **beweging brengen** waar iets is vast geraakt. Jouw werkelijkheid wordt verbonden met die van anderen uit het systeem die tot dat moment gescheiden waren. Dat is eigenlijk als bewustzijn kwantum is.

Ik gebruik het woord **kwantum bewustzijn** met aarzeling omdat ik me realiseer dat het een heel complex gebied is. Wat de theoretische fysica wel heeft laten zien is dat licht zowel in een toestand van deeltjes als golven kan geraken. **Dat verschillende tegenovergestelde toestanden tegelijkertijd kunnen bestaan zoals een munt die je opgooit in de lucht zowel kop én munt is.**

Zodra hij neervalt is er nog maar één mogelijkheid het is óf kop óf munt. 'Die functie stort in' zeggen ze in de theoretische fysica. Een functie, de 'kop van de munt' bijvoorbeeld, is dan niet zichtbaar toegedekt door de 'munt zijde'.

En daar begint mijn enthousiasme voor het veld waar de opstellingen zich in afspelen te kriebelen: daar kun je verschillende aspecten tegelijkertijd waarnemen zoals slachtoffers en dader! Kracht en zwakte, leven en dood, kop én munt. Daarmee krijg je iets meer toegang tot die complexe werkelijkheid en dat is ook de ervaring van mensen die opstellingen meemaken.

De gestolde werkelijkheid waar je met je thema in vast zit gaat als die munt de lucht in en voor hij valt, heb je blinde vlekken kunnen waarnemen en zien hoe die het veld bewegen.

Wat bij de munt is toegedekt als ie op de grond ligt wordt zichtbaar in de opstelling.

Daarom kon Bert Hellinger ook zeggen: de opstelling kun je afronden als er een nieuwe beweging ontstaat. Op dat moment is er een ruimer bewustzijn en is bewustzijn Quantum.

Voor de open mind tenminste. Als je vooral kijkt naar de opstelling met een blik of het wel klopt met jouw verhaal van jouw werkelijkheid, dan verandert er niets.

Ik ga voor de beweging, de ontwikkeling, voortdurende verandering.

**Inge Land**

