

Nieuwsbrief Nieuwjaar 2023



Kunstwerk Coen van Mechelen Labiomista Genk

Beste mensen die dit werk en mij daarin graag volgen,

Er is weer een nieuw jaar aangebroken vol onzekerheden en nieuwe mogelijkheden.
Gaan we moedig van start of zijn we bevangen geraakt door alles om ons heen en in onszelf speelt?

Gaat het niet steeds weer over de angst voor het onbekende
en over een stem die je wenkt
en zegt dat je niet bang hoeft te zijn!

Het Jaar 2023 is begonnen. Tijd om je te laten weten hoe mijn werk in het nieuwe jaar verder gaat. Na de overdracht van de Vuurvlieg in 2019, gevolgd door de onzekerheden van de coronatijd, heb ik het aanbod klein gehouden. Even leek het er op dat ik ging afbouwen. Maar het werk is zo bijzonder in zijn eenvoud, het wint nog steeds in diepte en past zo goed in mijn levensfase, dat ik me heb laten verrassen door de onderstroom richting nieuwe workshopdata.

De eerste Inspiratiedagen zijn al op vrijdag 10 en zaterdag 11 februari, de eerste Opstellingsdagen op woensdag 22 en donderdag 23 februari. Mijn aanbod en de data vind je onderaan de Nieuwsbrief en op de site: www.ingeland.nl

Ben je al wat langer van plan om eens kennis te maken met LIP (Levens Integratie Opstelling) of Familie opstellingen bij een ervaren opsteller, heb je behoefte aan nieuwe inspiratie, speelt er een thema dat aandacht vraagt of wil je graag weer eens op de laag van de Ziel dichter bij jezelf komen, dan ben je van harte welkom.

Naast de workshops is er ook ruimte om een afspraak te maken voor een gesprek of voor een individuele opstelling.

Opstellingen geven onze vraagstukken, onze thema's een podium, zodat het onzichtbare zichtbaar kan worden en een stem krijgt.

Opstellingen maken de onderlinge relaties zichtbaar:

met ons zelf,

met de ander

met ons Lot

met onze oorsprong,

dienstbaar aan onze **oorspronkelijkheid en heelheid**.

Opstellingen worden net als wijzelf, bewogen door een **onderstroom** die al het Leven beweegt. Ook wel '**de beweging van de ziel**' genoemd. Die onderstroom komt bijvoorbeeld tot uitdrukking in de kunst, de liefde en de natuur en raakt de ziel voor wie zich ervoor opent.

Ook tijdens een opstelling voelen we die zielslaag, die onderstroom waarin we zowel gebonden als verbonden zijn en bewogen worden. Als de onzichtbare toegedekte dynamiek, die aanvankelijk uit beeld en onbewust bleef, ons bewust wordt, opent dat een nieuwe ruimte en maakt dat wezenlijke verandering mogelijk.

De opstelling nodigt uit tot vertrouwen en overgave. Vanuit die open verwondering voor het mystieke, het onbenoembare Grote vinden we nieuwe bewegingsruimte om te leven. Daardoor ervaren we meer vrijheid en worden we gelukkig.

Of je nu door een eigen opstelling, als representant of door het veld wordt aangeraakt, het gaat binnen dit werk om de innerlijke beweging. Als je op zoek wilt gaan naar wat jou belemmert, als je benieuwd bent naar wat jou inspireert, roept, beweegt, of naar wat nodig is en jouw aandacht behoeft, je bent welkom op onderstaande data. Laat je voeden, blijf in verbinding met de liefde, het leven en het onbenoembare. Een warm inspirerend 2023 en mogelijk tot ziens,

Inge Land

Aanbod

De indeling in verschillende opstellingsvormen is voor mij aan het veranderen. Ik voel me graag vrij om die opstellingsvorm te laten ontstaan die past bij jouw thema en bij hetgeen in de groep resoneert.

In een **Familieopstelling** is de blik vooral gericht op de relatie tussen jouw thema en de geschiedenis en trauma's van je ouders en voorouders.

In een **LIP (levens integratie proces)** opstelling gaat de aandacht naar het durven 'waar' nemen van de relatie die je met jezelf hebt. De relatie met je zelf is essentieel.

Zij vormt de blauwdruk voor de relatie tot de ander, tot het Leven.

In **Levensvragen-opstellingen** staan vragen centraal die te maken hebben met keuzes, met ziekte of met andere voor jou belangrijke levenskwesties.

In de **Supervisiegroep** gaat het om de verdieping en integratie van de systemisch benadering in je werk. Zie voor meer info de website.

In de **Bewustwordingsgroep** is er ruimte voor inspiratie en opstelling die je thema's en je bewustzijn verhelderen. Zie voor meer info de website.

In het aanbod heb ik nu onderscheid gemaakt tussen **Opstellingen** en **Inspiratiedagen**.
In alle **Opstellingen**-workshops is dus ruimte voor een oprechte vraag of belangstelling die kan uitmonden in een Familieopstelling, een Levensvraag-opstelling of een LIP- of lemniscaatopstelling. Bij de **Inspiratiedagen**-workshops is dat ook zo maar heb ik een thema als uitnodiging en inspiratie toegevoegd.

Bij de aanmelding kun je aangeven waar jouw interesse naar uitgaat: Familieopstelling, LIP, Levensvraag en ook of je wilt kennismaken of een opstelling wilt doen.

Data workshops:

- Inspiratiedagen:** Vrijdag 10 en zaterdag 11 februari 2023
Thema: Verantwoordelijkheid en overgave
- Opstellingen:** Woensdag 22 en donderdag 23 februari 2023
- Opstellingen:** Maandag 20 maart 2023
- Opstellingen:** Woensdag 26 en donderdag 27 april 2023
Met speciale ruimte voor de LIP-opstelling
- Opstellingen:** Maandag 8 mei 2023
- Inspiratiedagen:** Zaterdag 24 en zondag 25 juni 2023
Thema: Onze relatie tot het 'onbenoembare' Grote
- Opstellingen:** Donderdag 13 en vrijdag 14 juli 2023
- Opstellingen:** Vrijdag 1 zaterdag 2 september 2023
- Opstellingen:** Vrijdag 10 en zaterdag 11 november 2023
Met speciale ruimte voor de LIP-opstelling
- Opstellingen:** Vrijdag 15 en zaterdag 16 december 2023
- Supervisiegroep:** De nieuwe groep start op woensdagmiddag 13 september 2023.
Aanmelden en informatie via info@devuurvlieg.nl
- Bewustwordingsgroep:** De nieuwe groep start op donderdagavond 21 september 2023.
Aanmelden en informatie via info@devuurvlieg.nl
- Kosten:** voor een ééndaagse €250,-
voor een tweedaagse €325,-

Aanmelden van de Opstellingen workshops via het inschrijfformulier op de website: www.ingeland.nl

