

Inge Land

Familieopstellingen, coaching, verdieping & inspiratie

HERFST NIEUWSBRIEF 2021

Lieve mensen,

Graag breng ik jullie met deze Nieuwsbrief op de hoogte van de ontwikkelingen en mijn komende aanbod. De zomerworkshops met Familie- en LIP-opstellingen waren volgeboekt én inspirerend. Iedereen was dankbaar om weer samen te komen en in een groep te kunnen zijn. Nu ligt dat alles even stil te composteren onder 't herfstblad. Het is nog open hoe dat verder gaat in 2022.

Nieuw is de oprichting van het Nelles Instituut Nederland, dat onder andere de eerste basisopleiding LIP in Nederland gaat verzorgen. Ik zal daarin een bijdrage leveren.

Daarnaast komen er (door mij gegeven):

- Een Pilot 'Lemniscaat LIP workshop'.
- 'Inspiratiedagen', bestaande uit viermaal een tweedaagse.

En natuurlijk blijven de individuele consulten op aanvraag.

Tot slot een Mijmering over polariseren.

In 2022 start een opleiding LIP van het Nelles Instituut Nederland

Met een voordracht van Wilfried Nelles, de geestelijke vader van de LIP-opstellingen, wordt op 21 november in Utrecht het startschot gegeven voor het Nelles Instituut Nederland. Wilfried Nelles zal (in het Engels) een voordracht houden over zijn nieuwe boek, 'Die Welt in der wir Leben'. De initiatiefnemers van het Instituut, Coen Aalders en Viviënne Lodder, beiden leerlingen van Nelles, zullen zichzelf voorstellen en de workshops presenteren die in de loop van volgend jaar geagendeerd worden.

Er komt onder andere een basisopleiding LIP, die uit zes modules van drie dagen zal bestaan. Mij is gevraagd daarin een bijdrage te leveren. Dat doe ik graag, geïnspireerd als ik ben door het LIP gedachtegoed wat je kunt lezen in "Het leven kent geen weg meer terug" van Wilfried Nelles. Jullie zullen mij dan ook aantreffen in Utrecht op 21 november.

De agenda voor deze dag is:

13.00 Inloop, 13.30 Aanvang

15.30 Borrel

Locatie:

Graaf van Leicesterzaal, Karel V, Geertebolwerk 1, 3511 XA Utrecht.

Bereikbaarheid:

NS: station Utrecht CS. Parkeren: Springhaverparkeergarage.

Aanmelden:

NellesInstituutNL@gmail.com; kosten: €10,-.



Pilot Lemniscaat LIP Opstellingen

Op vrijdag **3 december 2021** bied ik een pilot Lemniscaat LIP Opstellingen aan. In mijn workshops benoem ik vaak de verschillende polen in ons zelf om o.a. het verschil aan te geven tussen psychotherapie en Familieopstellingen. Aan de ene kant de Persoonlijkheid waarmee we denken en doen. Aan de andere kant de Ziel waarin we voelen en zijn. Zo vinden we de tegengestelde polen overal. Ook in ons zelf. Binnen en buiten, leven en dood, donker en licht, stilstand en beweging, liefde en haat, bewust en onbewust. Hoe speel jij met die verschillende polen door je leven heen? In een LIP-opstelling kijken we naar het Leven in al zijn fasen. Van de conceptie, ons zaadje, tot de volwassene die we nu zijn.

In de 'Lemniscaat Lip-opstelling' onderzoeken we schoorvoetend wat ontstaat als we voorbij het mysterie van de dood gaan en de cirkel (o) waarin de levensfasen staan opgesteld uitbreiden naar een lemniscaat (8), symbool voor een oneindige beweging.



De beweging bij een lemniscaat gaat door het middelpunt waar de twee cirkels elkaar raken: door de stilte van het niet weten naar de ruimte vóór de conceptie en het leven, en voorbij de dood. Een voor ons onbekende, toegedekte ruimte. Een wellicht vergeten ruimte? Kunnen en mogen we daarin wetend aanwezig zijn?

Tastend gaan we bewegen, schoorvoetend onderzoeken, we laten ons verrassen en inspireren door wat dat ons brengt. Steeds weer door het lege midden van het nu. In dat lege midden, in die open ruimte waar alles aanwezig is, omgaan met de schroom voor het nieuwe, de verwarring voor wat we niet kennen en misschien worden we verrast door een transformatie.

Datum: vrijdag 3 december, van 9.30 uur – 17.00 uur, Aanmelden via de [website](#).

Inspiratiedagen

In januari start ik de Inspiratiedagen: 4 blokken van twee dagen. Daarin laten we ons in een vaste groep door dit werk en wat daarin mij boeit en in mij opkomt inspireren. Er zal ruimte zijn voor bewustwording en verkennen wat we door opstellingen voor elkaar, voor onszelf en voor het geheel teweeg kunnen brengen. Niets hoeft opgelost te worden. Alles begint met aandacht voor wat ons beweegt, ontroert, ontregelt, pijn doet én voor dat waar we naar verlangen. Die bewustwording, de vragen die daarbij horen, en dat verlangen zullen ons leiden.

Data: 28/29 januari, 24/25 februari, 8/9 april, 24/25 juni 2022. Aanmelden via de [website](#).

Consult, een jaartraject of een individuele familieopstelling

Belangstelling voor een consult, een jaartraject (5 gesprekken verdeeld over een jaar) of een individuele familieopstelling? Laat het me weten door een mailtje naar info@ingeland.nl.

Groepssupervisie

De groepssupervisie van 8 middagen is net begonnen en was vol. Als je belangstelling hebt voor een volgende groep dan kun je dit vast laten weten bij info@devuurvlieg.nl.

Post Covid klachten

Heb je behoefte aan begeleiding bij langdurige klachten na Corona, dan kun je terecht bij Tonny Sikkes. Zij is gespecialiseerd in de belangrijkste ademhalingstechnieken en begeleid o.a. mensen bij post covid klachten. Voor meer informatie zie: www.tonnysikkes.nl.

Mijmering

Op zoek naar een antwoord op de huidige polarisatie raakte ik opnieuw geïnspireerd door de lemniscaat. Een prachtig en krachtig symbool dat bestaat uit twee met elkaar verbonden en in elkaar doorlopende cirkels. Symbool voor een oneindige beweging. Standpunten zetten je vast, houden je in je eigen bubbel, je eigen cirkel en leiden tot polarisatie. De doorgaande beweging in de lemniscaat, langs én door de verschillende standpunten heen, leidt tot verbinding én ontwikkeling. Uit je eigen kringetje komen, jouw cirkel verlaten en dan maar zien wat er in die openheid ontstaat.

Je laten bewegen? Dat is spannend. Want die eigen bubbel, dat eigen gelijk voelt veilig en vertrouwd. Tegelijkertijd blijft dan alles bij het oude en polarisatie leidt tot strijd en verwijdering. Wat vraagt het van ons om dat los te laten, ons open te stellen voor het andere standpunt? Moed? Nieuwsgierigheid? Noodzaak? Respect?

Kan ik vanuit een diep vertrouwen het mij vertrouwde standpunt opgeven? Dóór het lege midden, door het chaospunt, door het niet-weten, door de kern van de lemniscaat gaan? Me overgeven aan wat daar beweegt en zien als een andere kant van de waarheid?

Net als met een munt. Raap je hem op dan zie je maar één zijde, de muntzijde bijvoorbeeld. Zodra je hem opgooit en hij in beweging is, zie je zowel kop als munt voorbij komen. In de lucht, in de beweging, zijn beide polen er tegelijkertijd. Totdat zij weer stilvalt en er maar één kant belicht is. "De functie stort in", zeggen ze in de kwantumfysica. Beide kanten tegelijk waarnemen, zoals bij de munt in de lucht, zou dat een moment van kwantumbewustzijn kunnen zijn?

En daar begint mijn enthousiasme voor het veld waarin opstellingen zich afspelen te kriebelen. In dat veld ligt de werkelijkheid ook niet vast. In dat veld kunnen verschillende aspecten van de werkelijkheid tegelijkertijd zichtbaar worden, zoals slachtoffer- én daderschap, leven én dood, licht én donker, goed én kwaad, heden én verleden, kop én munt. Zonder oordeel.

Daarmee gaat de deur van inzicht op een kier, krijg je iets meer toegang tot de complexe werkelijkheid en kunnen nieuwe aspecten zichtbaar worden.

De gestolde werkelijkheid, waar jij met je thema in vastzit, gaat in een opstelling, net als die munt, de lucht in. En als je open staat heb je, voor zij weer valt, andere kanten en blinde vlekken kunnen waarnemen. Kunnen zien hoe die het veld bewegen. Wat togedekt was mag even zichtbaar worden in de opstelling, zoals alle zijden van de munt in de lucht.

Daarom kon Bert Hellinger ook zeggen: "De opstelling kun je 'beëindigen' als er een nieuwe beweging ontstaat. Op dat moment ontstaat er een ruimer bewustzijn".

Ik wens jullie een mooie, stille en verbonden winter toe.

Inge land